



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.2.2009 【上主懲戒他所愛的！】

「為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？」……「固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。」(希 12:7, 11)

今日聖言：

希 12:4-7, 11-15

詠 103:1-2,

13-14, 17-18

谷 6:1-6



A father in Israel discoursing of the olden time to the young Ps.44.1



默想：

天主就像慈父一般希望把子女教育成材，不斷鼓勵子女向正確的方向發展及健康地成長。當子女的行爲舉止有所不當的時候，會以關愛的心去懲戒子女，藉此激勵子女透過考驗和苦難找到生命的真諦，並與天父的關係更加緊密。

懲戒固然不是樂事，但卻可以訓練人結出義德的和平果實。我明白天父對我的仁慈，對我的愛是真摯的，所以作為子女的我，要積極面對考驗，相信祂與我結伴同行。在我各種的考驗、甚至在困苦中，基督是我堅忍的模範。我相信各種考驗都是天主在我身上的計劃，為磨練我、整頓我和培養我，好讓我成為主有用的工具。

我的祈禱：

主，賜我勇氣及信心接受祢給予的考驗，幫助我謙遜地去糾正自己的錯誤，求祢轉化我，讓我成為祢有用的工具，結出義德的和平果實。

